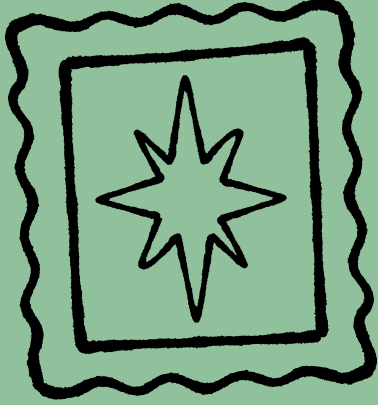


**KİŞİLİĞİN GELİŞİMİ
ÇOCUĞUNUZA
VERECEĞİNİZ DESTEKLE
BAŞLAR**



Sosyal beceriler, insanların diğer insanlarla etkileşimde bulunurken kullandıkları davranış ve iletişim yeteneklerini içerir. İyi sosyal becerilere sahip olmak, ilişkileri güçlendirebilir ve başarıyı artırabilir.

Sosyal Becerilerde Temel Bileşenler

EMPATİ

Empati, başkalarının duygularını anlama ve onların bakış açısını anlama yeteneğidir. Empatik olmak, insanlar arasındaki ilişkileri güçlendirebilir ve daha iyi iletişim kurmanıza yardımcı olabilir.

İŞBİRLİĞİ

İşbirliği, bir grup veya ekip içinde diğer insanlarla birlikte çalışma yeteneğini ifade eder. İşbirliği yapmak, problemler daha etkili bir şekilde çözmeye ve hedeflere ulaşmaya yardımcı olabilir.

PROBLEM ÇÖZME

Problem çözme, karşılaşılan sorunları tanımlama, analiz etme ve çözme yeteneğini içerir. İyi problem çözme becerileri, kişisel ve profesyonel yaşamda büyük öneme sahiptir.



*Sadık Yılmaz Ticaret
Mesleki ve Teknik
Anadolu Lisesi*



SOSYAL BECERİLER VELİ BROŞÜRÜ

KARAR VERME

Karar verme, bir seçenek arasından seçim yapma yeteneğini ifade eder. Doğru ve bilinçli kararlar almak, başarıyı etkileyebilir.

DUYGUSAL ZEKA

Duygusal zeka, duyguları tanıma, yönetme ve başkalarının duygularını anlama yeteneğini içerir. Duygusal zeka, sosyal becerileri geliştirmeye yardımcı olur.

ÖZ FARKINDALIK

Güçlü ve zayıf yönlerini tanıyabilme, duygularının nedenini anlama, duygularını uygun şekilde ifade edebilme, manevi değerlerine uygun davranabilme, kendine yetebilme olarak tanımlanır.

SOSYAL FARKINDALIK

Etrafındaki farklılıkları anlayabilme, başkalarını takdir edebilme, empati kurabilme, sağlıklı ilişkiler kurabilme, etrafına ve kendisine hoş görülmesi olarak tanımlanır.

Sosyal Becerileri Geliştirmek Neden Önemli?

ÇOCUĞUNUZUN;

- Gerçekçi hedefler koymasına
- Güçlü ve zayıf yönlerini tanımamasına
- Nasıl başarılı olabileceğini bilmesine
- Arkadaşlarıyla ve yetişkinlerle iş birliği yapabilmesine
- Gelecek ile ilgili gerçekçi planlar yapmasına
- Akranları ve diğer insanlarla sağlıklı ilişkiler geliştirmesine
- Duygularını ortama göre uygun şekilde ifade etmesine
- Kaygı, stres vb durumlarla başa çıkabilmek için uygun yöntemler bulmasına
- Özel zaman ile çalışma zamanı arasındaki ayrımı yapmasına
- Etrafındaki farklılıklara ve ortak yönlere saygı duymasına
- Uygun karar alabilme becerisi kazanmasına
- Problem çözebilme becerisini kazanmasına
- Yaratıcı düşünme becerisi kazanmasına
- Öğrenmeye karşı istekli olmasına

YARDIMCI OLUR...

Neler Yapabilirsiniz?

- Ergenlikteki değişimleri anlamaya çalışın.
- İyi bir dinleyici olmaya çalışın.
- Stres ve kaygı gibi durumlarda çocuğunuza destek olun.
- Ne hissettiğinin farkına varın ve duygularını ifade etmesine izin verin.
- Risk oluşturabilecek ortam ve davranışlardan uzak durmasını teşvik edin.
- Kapasitesine uygun hedefler belirlemesine destek olun.
- Alternatifler yaratın.
- Program yapma ve verimli çalışma konusunda destekleyici olun.
- Sağlıklı ilişkiler başlatmasını ve geliştirmesini destekleyin.
- Gerekirse bir uzmandan yardım almayı deneyin.
- Akran ve çevre baskısıyla baş etmesine yardımcı olun.
- Teknoloji kullanımını konusunda sınırları belirleyin.