

## Çocuklar Kuralları Nasıl Öğrenir?

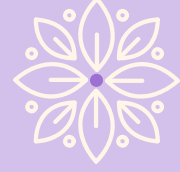


- Ebeveynler tutarsız ve istikrarsız davrandıklarında çocukların çıkardığı sonuç “kurallar bir defa bozulabildiyse demek ki tekrar bozulabilir” olacaktır. Bu onlara geçici bir zafer duygusu hissettirse de uzun vadede onların kişilik gelişimleri için çok da destekleyici bir durum değildir.



- Kuralları uygularken anne ve babanın kurala beraber karar vermesi ve kuralı aynı şekilde uygulamaları önemlidir. Tutarlılığınızı destekleyecek diğer bir özellik ise kuralın her zaman geçerli olmasıdır.

- Kuralların net ve istikrarlı olmadığı evlerde büyüyen çocukların okulda da sosyal hayatta da sıkıntı yaşamaları muhtemeldir. Ergenler, her zamanki gibi kesin sınırlar içinde olmalıdır ama o sınırlar içinde keşfetme ve deneme sürecini yaşayacak esnekliğe de ihtiyaçları vardır.
- Ergenlere sınırlar koyarken var olan sınırları düzenlemek, özgürlük ve sorumluluk arasında bir denge sağlamaktır.
- Ergenlere daha esnek sınırlar koyulur.
- Karar vermede söz sahibi olmaları sağlanır. Onların da fikirleri ciddiye alınır ve ortak bir noktada buluşularak işbirliği yapılır.
- Sürece yardımcı olabilmek adına ebeveyn-çocuk iletişimi güvenli ve açık olmalıdır.
- Nasihatler verilmez.
- İhtiyaç duyulmadığı durumlarda sınır konulması ergenlerin keşif sürecini engeller ve isyana yol açar.



## SINIR KOYMA VELİ BROŞÜRÜ



SADIK YILMAZ MESLEKİ  
VE TEKNİK ANADOLU  
LİSESİ

REHBERLİK SERVİSİ



## SINIR KOYMA NEDİR?

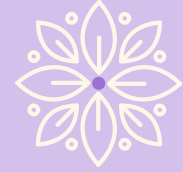
- Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar.
- Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.
- Ebeveynler sınır koyarken çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermemeleri gerekir. Güvenli ilişkinin ve iletişimin korunması büyük önem taşımaktadır. Eğer ebeveynle çocuk arasında güvenli bir ilişki iletişim yoksa sınır koyma davranışının da olumlu sonuçlanamaz.

## Çocuklar sınırlara neden ihtiyaç duyarlar?

- Sınırlar onaylanan-kabul gören davranışları tanımlar. Bir kuralın sonucunda ne oluyorsa o bizim onayladığımız davranıştır. Çocukların ilerlemeleri beklenen yolun hangisi olduğunu anlamaları için net sınırlara ihtiyaç vardır.



- Sınırlar ilişkileri tanımlar. Çocuklar sınırlar sayesinde toplum kurallarına uymayı ve anne baba otoritesine uymayı öğrenirler. Okula başladığında karşısına çıkan toplum kurallarına uymayı, olumsuz duygularla baş etme becerisini evde edindiği deneyimlerine göre şekillendirir.



Sınır belirleme dinamik bir süreçtir. Çocuklar büyür, değişir ve gelişirler. Değiştikçe daha çok özgürlük, ayrıcalık ve sorumluluk yüklenmeye hazır hale gelirler. Çocuklar çevrelerini keşfetmeye, becerilerini geliştirmeye, yeni yetenekler kazanmaya ve bağımsız olmaya fırsat bulmalıdır. Onları işi budur. Anne babaların ve eğitimcilerin işi de bu normal gelişim sürecini engellemeden, onlara destek olacak sınırlar koymaktır.