**SADIK YILMAZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ **

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI”**

**-POLİTİKA VE İLKELERİMİZ-**

**BESLENME DOSTU OKUL POLİTİKASI**

**‘’Beslenme Dostu Okul Programı’’ ile okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir**

**Okulumuz sağlıklı ve dengeli beslenmeye önem veren ve bu konuda gerekli önlemleri alan, kantin hizmetleri ile bu konunun üstünde titizlikle duran, hareketli yaşam konusunda duyarlı, Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk’ün "*Sağlam kafa, sağlam vücutta bulunur.*"düşüncesini benimsemiş ve temel ilkelerinden biri haline getirmiş bir kurumdur.**

**01 Aralık 2016 tarihi ile okulumuzda ‘’Beslenme Dostu Okul Programı’’başlatılmıştır.**

**İLKELERİMİZ**

**1."Beslenme Dostu Okul Projesi" çalışmalarını koordine etmek üzere "Çekirdek Eylem Grubu" oluşturulmuştur.**

**2- Okulumuzun temizlik rehberi oluşturularak yıllık ve günlük temizlik iş planı yapılmakta ve uygulanmaktadır.**

**3-Okulumuzun eğitim-öğretim akış programı sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun etkinliklerle desteklenmekte ve uygulanmaktadır.**

**4-Özellikle Beden Eğitimi derslerinde öğrencilerimizin etkin bir şekilde derse katılımı teşvik edilmektedir. Bu doğrultuda spor oyun alanları ile malzemeleri konusunda zenginleştirilme faaliyetlerine sürekli devam edilmektedir.**

**5-Okul kantini her ay "Okul Kantin Denetim Ekibi" tarafından denetlenmektedir.**

**6-Kantinde satılan ürünler "Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı"ndan üretim ve ithalat izni olan ürünlerdir.**

**7-Okul suyu düzenli olarak kontrol edilmektedir**

**8-Temizlik ve dezenfektan için kullanılan malzemeler "Sağlık Bakanlığı"ndan izinli ve ruhsatlı ürünlerdir.**

**9-Öğrencilerimizin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümleri yapılmakta ve risk grubundaki öğrencilerin velileri bilgilendirilerek ilgili sağlık kuruluşlarına yönlendirilmektedir.**

**10-Okulumuzda hareketli yaşam ilkesi benimsenmiştir. Bu doğrultuda okul bünyesinde yarışmalar düzenlenmekte ve öğrencilerin en az bir spor dalıyla aktif uğraşmaları teşvik edilmektedir. Yine bu konuda egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.**

**11-Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında belirli gün ve haftalar etkin olarak kutlanmaktadır.**

**12.’’Beslenme Dostu Okul Projesi’’ ile ilgili seminer ve bilgilendirme toplantıları yapılmaktadır.**

**13.Okulda bulunan tüm paydaşlarımıza ’’Beslenme Dostu Okul Projesi’’ farkındalığı oluşturulmuştur.**

**Hedefimiz "Minimum hastalık riski, Maksimum sağlıktır.**

**Bu çerçevede okulumuzda başlattığımız bu çalışmanın öğrencilerimize çok şey katacağı dileğiyle bu çalışmada emek veren ve verecek tüm öğretmen, velilerimiz ve tüm paydaşlarımıza şimdiden teşekkür ederiz.**

**ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU**