**SADIK YILMAZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

 **“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AYLAR** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **ARALIK** | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması. |  Okul Müdürü tarafından |
|  Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması | Okul müdürü tarafından |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması  | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
|  Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi  | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
| Sağlık için spor etkinliğinin yapılması | Beden Eğitimi Öğretmeni tarafından |
|  Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere bilgilendirme yapılması | Rehber öğretmen tarafından |
| Her gün okul bahçesi ve içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması   | Sınıf Rehber Öğretmenleri Tarafından |
| Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi  | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son  Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb) | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Aralık ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi tarafından |
| **OCAK** |  El hijyeni hakkında sınıfları  bilgilendirme | Öğretmenler tarafından |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı veDengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması |  Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi üyeleri tarafından |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  |  |
| Abur cuburlar hakkında bilgilendirme   |  Sınıf öğretmenleri |
| Beslenme listesinin Hazırlanması   | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi. | Sınıf öğretmenleri  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ŞUBAT** | Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|
| Günlük planlarda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Meyve ve süt günleri düzenlemek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb) | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Şubat ayı raporu ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MART** | Fast food hakkında bilgilendirme | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
| Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|
|
|  Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
|  Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Mart  ayı rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **NİSAN** | Okul bahçesinin düzenlenmesi | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme  | Sınıf öğretmenleri tarafından |
| Sağlıklı için yürüyüş yapılması | Tüm sınıflar |
| Velilerimizle sağlıklı hayat için nelerin yapıldığı ile ilgili anket yapılması | Rehberlik tarafından   |
| Rapor ve beslenme listesinin yazılması | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından |
| **MAYIS** |   |
| Sağlıklı beslenme günü ve  Dünya obezite günü nedeniyle çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek. | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|  Yıl boyunca yapılan çalışmaları sergilemek | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından |
|   |   |
| **HAZİRAN** | Genel değerlendirme  | Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi |

 BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aslı KARTAL

Müdür Yardımcısı

Ayşe ACUKCU Ebru KURT Ayşeğül DENİZ ÖRS

Biyoloji Öğr. Matematik Öğr. Fizik Öğr.

Serkan OCAK Fatih ARSLAN Füsun KAYALI

Matematik Öğr. Beden Eğitim Öğr. Meslek Dersleri Öğr.

Nilüfer HACER Belgin BİLGİ Mehmet MARAL

Kantin İşletmecisi Okul Aile Bir. Temsilcisi Öğrenci Temsilcisi

…/…./2019

Zafer ERDEM

Okul Müdürü