



- Her kültürde farklı olsa da kendile-rine has bir aile sistemi vardır ve her birey bir aile ortamında doğar.
- Aile, iletişimin ve etkileşimin ilk olarak başladığı, bireyin topluma hazırlandığı, anne-baba, çocuk ve diğer yakınlar arasında içten ve güven verici ilişkilerin kurulmaya başladığı ilk yapıdır.

-
- Siz anne ve babaların çocuklarınızla etkili, doğru ve doyurucu iletişim kurması önem taşımaktadır.

-
- “Çocuğuna gerçek servet bırakmak isteyen anne-baba, ona iyi dinlemeyi öğretir.”
Publilus Syrus



AİLE İÇİ ETKİLİ İLETİŞİMDE ÖNEMLİ FAKTÖRLER

- Anne baba olarak çocuklarınızın tüm özellikleriyle koşulsuz kabul etmek
- Çocuklarınızın duygusunu anlamak ve onların da başkalarının hissettiği duyguları anlamayı sağlamak
- Çocuklarınızla kurulan iletişimde duygu ve düşünceleri paylaşırken dürüst ve samimi ilerlemek
- Çocuklarınızı aktif bir şekilde dinlemek, Göz teması sağlamak
- Çocuklarınızla suçlayıcı olmadan davranışa yönelik konuşmak



SADIK YILMAZ
MESLEKİ VE TEKNİK
ANADOLU LİSESİ

REHBERLİK
SERVİSİ

İLETİŞİM
BECERİLERİ
VELİ
BROŞÜRÜ

ANNE BABA TUTUMLARI

- Baskıcı ve Otoriter Tutum; Çocuklarınızda hata yapma riskini, güvensizliği, çekingenliği artırır.
- Gevşek (Rahat) Tutum; Çocuklarınızda kural tanımamazlığı, doyumsuzluğu, bencilliği ve uyumsuzluğu artırır.
- Dengesiz ve Karasız Tutum; Çocuklarınızda güvensizliği, tutarsızlığı, aşırı kabulleniciliği ya da aşırı reddediciliği artırır.
- Koruyucu Tutum; Çocuklarınızda kararsızlığı, bağımlılığını, öz güven eksikliğini ve asi davranışları artırır.
- İlgisiz ve Kayıtsız Tutum; Çocuklarınızda şiddet içeren davranışları, yetersizliği, konuşma bozukluklarını ve aileye karşı mesafeyi artırır.
- Güven Verici ve Demokratik Tutum; Çocuklarınızda saygıyı, sorumluluğu, problemler baş edilmeyeyi ve sosyalleşmeyi artırır.

AİLE İÇİ İLETİŞİM ENGELLERİ

- Emir vermek, Yönlendirmek
- Tehdit Etmek, Göz Dağı Vermek
- Sürekli Öğüt Vermek
- Yargılamak, Suçlamak
- Sürekli Olumsuz Eleştirmek
- Tanı Koymak, Etiketlemek
- Sürekli Müdahale Etmek
- Pohpohlamak, Övmek
- Aşırı Sorgulamak
- Dikkat Dağıtmak, Konuyu Değiştirmek

► İletişim engelleri çocukların duygularının önemli olmadığını, sorunlarını kendi başına çözemeyeceği mesajını iletmektedir.



AİLEYE ÖNERİLER

- Çocuklarınıza karşı demokratik bir tutum göstermeli, kendi gelişim, yaşamsal, sosyal ve bireysel özelliklerini kabul edici bir tavır sergilenmelidir.
- Aile içindeki kuralların birlikte konularak, düzenli ve sağlıklı uygulanması sağlanmalıdır.
- Çocuklarımızla iletişim kurarken suçlayıcı ve sorgulayıcı değil; kabul edici ve saygılı olummaya dikkat edilmelidir.



**“ÇOCUĞUNUZA GÜVENİN;
ONDA SINIRLAR VE
SORUMLULUK BİLİNCİ
GELİŞTİRMENİN TEK YOLU,
ONA GÜVENMEKTEN GEÇER.
ONA GÜVENİN VE ONUNLA
SÜREKLİ İLETİŞİM İÇİNDE
OLUN.”**

DOĞAN CÜCELOĞLU